



Boletín Informativo

4º Trimestre 2011



AÑO 2, NÚMERO 6



C/ Colón de Larreategui, 5-1º izda
48001-BILBAO

☎ 94-4238411

correo@scbilbaina.com

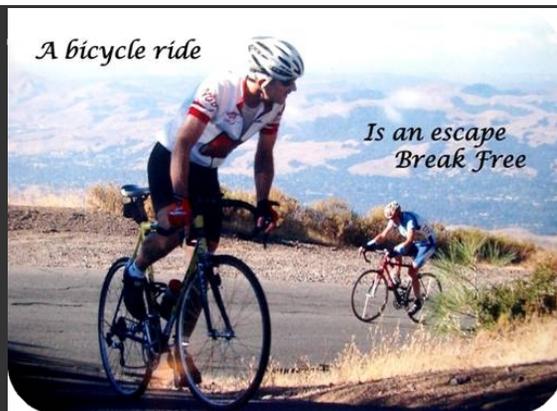
www.scbilbaina.com



Laukiz 2-10-2011

Amigo de California en una marcha en los EE.UU. con el maillot del centenario. (Javier Sánchez-Beaskoetxea)

Próximos eventos



Asamblea Ordinaria-2012

4-2-2012 (sábado)

17,00h. 1ª convocatoria

17,30h. 2ª convocatoria

Comienzo oficial Excursiones-2012

5-2-2012 (domingo)

9,00h. (Monumento Oteiza)



Proyecto-2012

Grupo cicloturismo femenino



¿por qué la S.C.Bilbaína, se ha planteado crear un grupo de cicloturismo femenino?

la razón es muy sencilla, deseamos crecer como Sociedad al servicio de una parte de los ciudadanos que por cultura y tradición ha estado más relegada del deporte de ocio en este caso el cicloturismo. Bien es verdad y gracias a que la mujer ha evolucionado en todos los deportes de una forma increíble, ya vemos cada vez más féminas por las carreteras, pero creemos que menos de lo que ellas y todos deseáramos, por ello estamos ofreciendo nuestra colaboración, nuestra experiencia, infraestructura y contactos de más de 100 años de existencia, para la creación de un grupo femenino y que a las Bilbaínas y Vizcaínas se las vea por todas las carreteras haciendo bicicleta, en marchas de la propia Sociedad, marchas nacionales e internacionales. Con la idea de aliviar los apuros del comienzo en esta modalidad de deporte-ocio para la mujer.

Para comenzar este proyecto intentaremos ponernos en contacto con los organismos oficiales como Ayto. Institutos y Asociaciones; a la vez a primeros del año 2012, daremos una charla e intentaremos traer a la misma a **Joane Somarriba y Virginia Berasategui**, dos mujeres que tienen muchas experiencias en el deporte en general y en el ciclismo en particular. Nos contarán su andadura en los años que han estado en auge y su experiencia personal como mujer en el mundo del deporte.



Opto. Contrarreloj-2011

Aunque el mejor tiempo lo marcó Alvaro, al no ser socio, el ganador oficial es Joseba Barrón.
(invitamos a Alvaro a darse de alta en la SC Bilbaína)



Campeonato Social CRI 02 de octubre de 2011 (Laukiz)

Nombre	Apellido	Tiempo
Joseba	Barrón	17' 18"
Gontzal	Bilbao	17' 32"
Íñigo	Tejedor	18' 06"
Jon	Tejedor	18' 10"
Jaime	Belandia	18' 14"
Ander	Segovia	18' 40"
Javi	Martínez Blu	18' 43"
Ricardo	Álvarez	18' 51"
Iván	Alday	18' 56"
Javi	Sanchez-Beaskoetxea	18' 59"
Jon	Undabarrena	19' 09"
Lino	Padilla	19' 11"
Juan Luis	Hermoso	19' 16"
Txema	Oleaga	19' 38"
Iñaki	López	19' 40"
Alberto	García	19' 56"
Roke	Zugazaga	20' 03"
Jon	Urbina	20' 14"
Erlantz	Sánchez	20' 17"
Txusma	Sankristobal	20' 29"
Íñigo	García	20' 40"
Jesús	Esteban	20' 42"
Andoni	Mentxaka	20' 52"
Ángel	Luengo	21' 01"
Paco	Sánchez Stones	21' 03"
Txabi	De la Cotera	21' 22"
Koldo	Gorostizaga	21' 30"
Carlos	Bilbao	22' 00"
José Luis	Rodeño Pepelu	23' 50"
No socios		
Álvaro	González	17' 16"
Miguel	Faundez	19' 06"



TXARRA-PELU



Ciclismo de ayer



Una prueba de ciclo-cross en la década de los cincuenta.
Al fondo el Ayuntamiento de Bilbao



Campeonato de Bizkaia de 1927, organizado por la S.C. Bilbaína

s.c.b.



Material de la bicicleta (cicloturista de 1955)



Un grupo de ciclo-crossistas bajando por Legarre, alguno de ellos con poca fortuna 1961

Brevets Randonneurs...

Por indicación de nuestro Presi escribo las presentes líneas.

Me pide que le haga un resumen de los Brevets del presente 2011, año en el que se va a celebrar la 17ª edición de la Paris-Brest-Paris, prueba cicloturista organizada por el Audax Club Parisien, entre el 21 y 25 del presente mes de Agosto, que resulta ser la más antigua competición del mundo ciclista, anterior al mismísimo Tour de Francia, puesto que data de 1891, cuando el Tour inicia sus andanzas allá por el 1901.

Es curioso también tener en cuenta, aunque solo sea para nuestra pequeña y orgullosa cultura societaria, que el Club Parisien fue fundado, al igual que la Sociedad Ciclista Bilbaína, en 1904.

El objeto de los Brevets, que no son sino un recorrido prefijado a recorrer con unos puntos de paso y control o acreditación de su efectivo cumplimiento, no es otro que el realizar unas distancias superiores siempre, bien a los 100, 200, 300, 400, 600 o 1000 km, dentro de unos tiempos máximos y que siempre son asequibles para cualquier cicloturista que se lo proponga y tenga un mínimo de entrenamiento y, sobre todo, la cabeza bien amueblada puesto que durante tantas horas sobre el sillín y de pedaleo en solitario los pensamientos vienen y van y alguno se puede plantear hasta su propia existencia, lo cual no es malo sino todo lo contrario desde el punto de vista de reafirmación personal sobre ideas, valores y demás que no dejan de conformar nuestro peregrinar mundano.

Dicho lo anterior la verdadera esencia de los brevets es realizar auténtico cicloturismo, es decir turismo en bicicleta, todo lo contrario de lo que se han convertido la inmensa mayoría de Marchas "presuntamente" cicloturistas que son auténticas competiciones enmascaradas, y no digamos ya si te dan un dorsal o un chip y al final hay una lista clasificatoria con los tiempos de cada participante.

Cuando en el año 1995 cuatro socios de la SCB nos propusimos el reto de realizar la Paris-Brest-Paris, y empezamos a recabar información, nos encontramos con la dificultad añadida de que para que inscribirte en dicha PBP tenías que realizar unas pruebas previas, de 200, 300, 400 y 600 km, y claro al no haber nada organizado por nuestros alrededores territoriales, nos tuvimos que desplazar hasta Huesca, para los tres primeros, y hasta Salamanca para el cuarto, con lo que ello suponía de tiempo y dinero suplementario al propio y final viaje a Paris.

1ª foto Brevets 2011



Foto de los tres soci@s de la SCB, finalistas, en Sepulveda



Es por ello mismo que me propuse, y de momento sigo con la misma ilusión que entonces, el conseguir que a través de la SCB y de mi persona como responsable ante el ACP, ya que dicho Club no quiere personas jurídicas como responsables sino alguien de carne y hueso con quien contactar, se pudieran organizar y llevar a cabo este tipo de Randonnées o Recorridos de larga distancia.

Pasando de la historia, lejana y cercana, al presente año 2011 he de decir que hemos tenido una participación record en todos los brevets que se han organizado, dos de 200 y el resto de la serie, incluido el 1000 con 25 cicloturistas en el que han culminado el recorrido todos, entre los días 22 y 25 de julio pasado, siendo el grupo más numeroso, con cuatro participantes, miembros de nuestra SCB y que tres de ellos irán de nuevo a Paris, como son Maribel Huertas, Carletti y Miguel Angel Urbina.



...brevets Randonneurs

En el brevet de 200 del 26/03/2011 tomamos la salida 54 cicloturistas, con nueve miembros de la SCB, en un recorrido nuevo y que ha merecido el beneplácito general por su mayor suavidad, en altimetría, en relación con el clásico de Astillero.

Este clásico, celebrado a continuación el pasado 02/04/2011, tomaron la salida 48 cicloturistas con una participación societaria de nada menos que 17, lo cual no casa muy bien con las muchas quejas que me suelen llegar sobre la dureza del recorrido, de que está muy visto, etc. etc..

En el brevet de 300, celebrado el pasado 07/05/2011, salimos de Bilbao 54 cicloturistas con un buen tiempo hasta que llegamos a los alrededores de Vitoria donde se desataron los diablos del Averno, se abrió el cielo y dejó pasar toda la rabia en forma de viento y agua que para algunos, mi caso, supuso que abandonaran el barco de la aventura, aunque la mayoría culminó el recorrido, exactamente 51 de los que la mayoría, nuevamente, y en número de 8 volvieron a ser de la SCB, y al que esto escribe le supuso en su vuelta a casa hasta el ser atropellado por una moto aunque, afortunadamente, sin graves consecuencias, salvo el tener que cambiar, nuevamente, de bicicleta.

En el brevet de 400, celebrado el 21-22/05/2011, se dio la salida a 43 cicloturistas, siendo también mayoría de la SCB con 7 socios, y finalizando el evento todos menos dos, debido a incidentes mecánicos y/o caída sin consecuencias mayores, de los que iniciaron su andadura allá por las cero horas del sábado 21, incluyendo incluso una corredora de un equipo elite como Anna Ramirez del equipo ONO y perteneciente al CC Montgrí.

En el brevet de 600 km., celebrado el 11-12/06/2011, partieron en una buena noche la cifra de 31 cicloturistas y que con dos retirados solamente, fue culminada por los 29 restantes, de los que de nuevo han sido mayoría los miembros de nuestra SCB con cinco, lo cual da idea del nivel medio de estas personas y sus capacidades físicas y mentales para recorrer dicha distancia entre un mínimo de 25 horas y un máximo de 38 horas y media, y todavía, los más tranquilos, con un margen de hora y media para el cierre de control.

Como resumen de esta pequeña crónica he de decir que ya tengo en cartera un nuevo brevet de 200 para el año que viene, 2012, gracias a la colaboración del bueno de JS-B, habrá también cambios en el clásico de Astillero que ya no llegará a dicho pueblo de Cantabria, y así evitaremos el tramo de Solares hasta la ría de Solía bastante frecuentada por tráfico local y en bastante mal estado su firme, y quedo como siempre a la espera de las posibles aportaciones de socios, amigos y demás con el fin de poder diseñar nuevos trazados para el 300 y 400, que también se realizarán, y espero poder diseñar nuevos recorridos mejorando los presentes y, a poder ser, con menores exigencias en cuanto a la altimetría a superar.

El año que viene el reto será una nueva edición de la Bordaux-Paris, que con sus 648 km. se podrá culminar bien en 25 o 35 o 59 horas, es decir totalmente asequible a cualquier valiente que se lo plantee.

Nunca me cansaré de contar y decir, a quien me quiera escuchar, que estas pruebas ni son inhumanas ni son imposibles de superar para cualquier persona, en una mediana condición física, siempre y cuando se tome en serio lo que siempre dicen los franceses para la clásica pregunta, ¿Qué tengo que hacer para realizar esta o aquella prueba?, pues simplemente ir al lugar de salida e intentarlo tomando ésta y siempre con tres máximas por bandera en la cabeza a saber: 1ª- Comer antes de tener hambre, 2ª- Beber antes de tener realmente sed y 3ª- Abrigarse o quitarte ropa antes de tener frío o calor respectivamente.

En espera de nuevos retos y mejores tiempos que los de este verano recibir un cordial saludo.

En Bilbao, año 2011.

Josemi Amor.





Crónicas BTT

Viva

Crónica: 4/12/2012 BILBAO-LLODIO-SANTA LUCÍA GANEKOGORTA-PAGASARRI-BILBAO

Salida al monte bocinero de 998m de altitud, vigilante impenitente de Valle de Ayala, así como mirador increíble del Abra y Gran Bilbao: GANEKOGORTA.

Rodando por asfalto hasta la localidad alavesa de Llodio que va a venir muy bien para ir cogiendo tono en las piernas comienza la que sin duda va a ser la ascensión más exigente del calendario. Llegados a dicha localidad nos dirigimos expectantes hacia Santa Lucía, que prácticamente desde el principio no da respiro y hay que ir regulando bien ya que lo más complicado será realmente una vez llegado a una pequeña ermita en la que nace una pista a la derecha que ya no dejaremos hasta afrontar la ascensión final. Ya metidos en el fregado transitamos por terreno bastante irregular ya que el piso es de piedra grande y esto junto con la pendiente que no baja del 8%, nos hace tener que equilibrar constantemente. Salimos de esta trampa y se nos abre un panorama que nos deja ver en toda su magnitud nuestro reto. Ahí está, el altímetro nos dice que estamos casi a 700m y aunque son tan solo 300m los que hay que salvar, estos son de órdago.

Descendemos y pisteamos unos 2km cosa que no conviene ya que esa pérdida de altura va a ver que recuperarla. En un momento determinado hay una entrada a la derecha.

Si no tiene el 20% le falta poco. Está francamente mal y no queda otro remedio que echar pie a tierra y tirar para arriba con la burra unos 100m. De esta manera llegamos a un recodo donde la cosa se pone más humana y poco a poco vamos remontando y ganándole terreno a la bestia. Se llega a un claro y podemos ver perfecto el resto hasta la cima. Se hace una parada para reagruparse y reponer alguna caloría. El panorama es magnífico, hay buena visibilidad y atacamos el último tramo para culminar la ascensión. Conseguido. Un grupo bastante numeroso de txabalería se saca fotos junto al buzón que será lo que hagamos nosotros a continuación. Observamos el magnífico panorama, y ya recuperado el resuello nos dejamos caer ladera abajo hasta llegar a los primeros surcos en donde el temple y saber elegir bien donde meter la rueda, son primordiales para no tener sustos en forma de caída. Nos cruzamos con numerosos mendigoisales que generosamente nos dan paso conscientes (no todos incluso los hay que no están muy de acuerdo con ver bicicletas por ahí) de la dificultad que entraña pasar por algunas zonas. Algún resbalón o descabalgada propician caídas sin mayores consecuencias.

Hemos finalizado la bajada y nos reagrupamos para ir juntos hacia el Pagasarri, donde en el refugio haremos una última parada para tomar alguna cosa y comentar los avatares del recorrido. Estamos todos enteros y aunque cansados satisfechos. El descenso se hace agrupado pero a buena marcha teniendo muy en cuenta que vamos por una zona muy transitada. Nos vamos despidiendo sobre la marcha emplazándonos para una siguiente salida.



Agur



Crónicas

25-10-2011, excursión a Gorliz



Koldo Gorostizaga, Ramales Ciclo-Cross
22-10-2011, socio de la SCB



23-10-2011, excursión a Peñas
Negras, de vuelta por el
bidegorri de La Arena, foto
cortesía de Javi Olabarria
(Grupo Minero)



finales 2011

¿Estamos equivocados?



El lunes de Pascua, el Quiropráctica Cycling Team programaba la vuelta a Vitoria.

A pesar de que el día no ofrecía garantías, nos pusimos a la faena, dado que el día anterior se aplazó la ruta.

Subimos Herrera (puerto durito) entre la niebla y tras la bajada con mucho frío nos plantamos en Vitoria en un visto y no visto, a pesar del viento de cara.

Al salir de Vitoria hacia el puerto de Zaldiaran sucedió la anécdota del día y, diría yo, de mi vida como cicloturista:

La salida desde Vitoria es completamente llana y se nos acopla un tipo a rueda, que no tenía precisamente buena pinta y llevaba una bici que distaba mucho del "tope de gama".

Empezamos a subir a un ritmo majo y el tipo a rueda.

A partir del primer kilómetro se aceleró notablemente el ritmo... y el tipo a rueda.

Desde la mitad de la subida subíamos realmente rápido, provocando que se quedase alguno de los miembros de la expedición..... y el tipo a rueda.

Yo subía a 170 pulsaciones un poco incómodo.... y el tipo a rueda.

El caso es que llegamos arriba y no hubo cojones de soltarlo, lo cual es realmente meritorio por su parte, ya que iba con un chubasquero atado hasta arriba, unas zapatillas deportivas de Decathlon, un pantalón de chándal de rastrillo, y.....

..... UNA PUTA BH DE PASEO que tendría, por lo menos, 30 años, de la que llevaba colgada una mochila vieja, una bolsa de plástico con una radio y en la parrilla un paquetito con vete tú a saber qué hostiada. Si no llego a estar allí y me lo cuentan, no me lo creo.

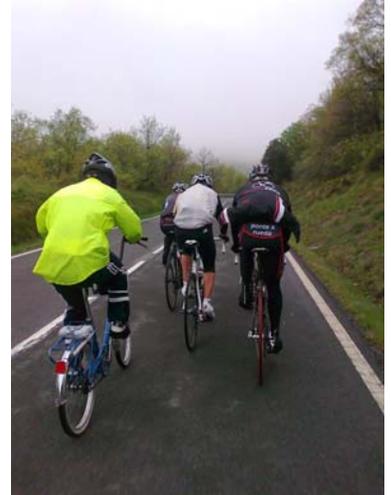
Arriba nos hicimos una foto con él y nos comentó que tiene 54 tacos y le conocen en la zona como "el ciclista fantasma", que era la quinta vez que subía el puerto ... esa mañana; y que solía atacar a los grupos a los que se acopla.

En fin, que el comentario posterior de Nacho refleja muy bien lo que sentimos todos.

"Joder, que yo me he hecho la bici a medida...."

Ahí queda eso, con prueba gráfica y comentario en un blog patatero

<http://elchicodeltransporte.blogspot.com/2009/11/el-ciclista-fantasma.html>



La vida es un chiste.

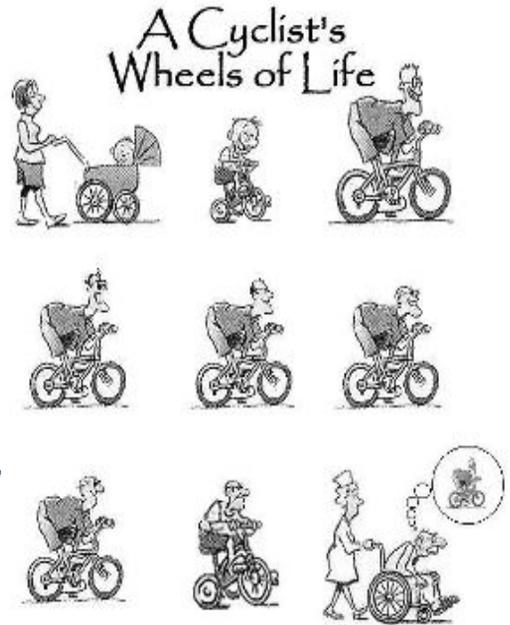
Vecinos: Lo saben todo!

El viajante llegó a su casa después de haber pasado un mes de viaje.

-¡María! Vengo que no me aguanto, ve quitándote la ropa que te voy a echar el polvo de tu vida.

Entraron en la habitación, se metieron en la cama e hicieron el amor de manera salvaje, brutal, escandalosa. Fue tal el ajetreo y el ruido de la cama contra la pared, que al poco de empezar escucharon unos golpes al otro lado de la pared, acompañados por las voces del vecino: - Ya está bien, ¡Toda la semana igual, COÑO.!

"Hay que saber reírlo"



HOY POR HOY, EL MEJOR CHISTE DEL MOMENTO...

Un hombre, al pasar frente al Congreso de los Diputados, escucha un tremendo griterío que salía desde la sala:

"Ladrón, mentiroso, comisionista, difamador, chorizo, sinvergüenza, flojo de mierda, imbécil, timador, cabrón, corrupto, vendido, golfo, aprovechado, cara dura, falso, chupón, inútil, pesetero, estafador, vago de mierda, saqueador, gilipollas, bobo, oportunista, embaucador, tramposo, hijo de la gran puta,.....etc.

El hombre asustado le pregunta al guardia de la entrada:

- Señor, ¿qué pasa dentro?, ¿se están peleando.?

-No, responde el guardia, ¡¡¡yo creo que están pasando lista.!!



Sastrería del BCE y del FMI





Comida fin de Temporada-2011 (39 asistentes)



NOTA: Como no podemos editar todas las fotos, si alguno quiere la suya de cualquier excursión o actividad que nos la pida, se la mandamos por correo electrónico. En la SCB, se guardan todas por temporadas.

(aviso de discurso y resultado)





Eventos-2011

Ponente:

David Herrero

21-11-2011



Como esperábamos fue todo un acierto dar la Charla de Biomecánica adaptada al ciclismo, que impartió David Herrero, ex-profesional, teníamos nuestra Sede Social a rebosar. A parte de interesante, todo las personas que asistimos teníamos motivos para prestar atención, ya que la mayoría practicamos alguna modalidad de la bicicleta. Posteriormente pudimos hablar personalmente con David y degustar un pequeño aperitivo.

Esto nos anima a seguir organizando charlas durante las temporadas venideras, y de esta manera hacer cada vez una vida social más intensa, no todo es salir por las carreteras a pelearnos-tirones-que se joda-a por ellos-esperamos o no, etc. etc. Gracias a todos en nombre de la **Sociedad Ciclista Bilbaína**.



Yo salgo en bici...

con la Sociedad de toda la vida: Sociedad Ciclista Bilbaína

c
h
a
r
l
a
B
i
o
m
e
c
á
n
i
c
a