

AÑO 2, NÚMERO 9

Tour de Francia-2012



SEDE SOCIAL:

C/ Colón de Larreategui, 5-1º izda
48001-BILBAO

☎ 94-4238411

correo@scbilbaina.com

www.scbilbaina.com



- No hay nada mejor que pasar por idiota a ojos de un imbécil (frases con ironía) -Si aún no has encontrado la persona de tu vida... ¡disfruta con la que tienes a mano!

PROXIMOS EVENTOS:

NOTA: Cualquier socio que lo desee puede solicitar las fotos, videos, presentaciones, de las Excursiones, marchas, etc.

(estamos los lunes a partir de las 19,00h.)

COMIDA SOCIAL

Para el próximo día: 10 de noviembre 2012 (sábado); os comunicaremos el lugar, la hora y precio aproximado.

Ya está disponible la Lotería de Navidad de la SCB, número que se juega: 22.491

Papeleta a 5€ cada una

Estamos en la SCB, todos los lunes de 19,00h. hasta las 21,30h.



Situación actual

Temas pendientes)

Después de un veranito “calentito”, afrontamos el final de Temporada con entusiasmo, ya que nos quedan pendientes cosas importantes por hacer en la SCB, como la comida de hermandad anual de los socios, salidas en BTT, Lotería, utilidad del local social, nuevo diseño de la ropa y preparar las actividades del próximo año-2013.



Bueno no se me ocurre nada más, ¿siempre tengo que estar inspirado?.

Bueno sí que tenemos tres chicas que salen con nosotros en las excursiones, haber si cunde el ejemplo y vamos ampliando la participación en las salidas.





Colaborando con la S.C. Bilbaína

Hemos abierto esta nueva sección en este Boletín, con el fin de anunciar el ofrecimiento de algunos socios de colaborar con la SCB por medio de su actividad profesional, dando facilidades tanto a los nuevos socios, como a los ya existentes, para utilizar sus servicios con precios y ofertas especiales. En la campaña-2012 de *captación de nuevos socios*, tenemos el ofrecimiento de Senkirol (Joseba Barrón), para consulta de biomecánica. También el de Osasuna-Eskuz (Alex Vázquez), para consulta de masaje-osteopatía. (con PRECIOS ESPECIALES, para los ACTUALES SOCIOS de la Bilbaína) **ESPERAMOS EN UN FUTURO IR AMPLIANDO LAS OFERTAS**

SENKIROL

CICLISTA, MEDICO DEPORTIVO
Y ENTRENADOR

Colon de Larreategui, Nº 26, 4º A.
48009 BILBAO Bizkaia.

Tel.: 656 78 26 86

E-mail: info@senkirol.com

Web: <http://www.senkirol.com/>

Quiromasajista
Osteopatía

Salud en el Deporte

CONSULTA: Huertas de la Villa, 9-1º D
48007-BILBAO

Tlf.: 94-4462382 ó 655-725053

E-Mail: alvaor77@gmail.com

WEB: <http://www.osasunaeskuz.wordpress.com/>



Un amigo ciclista nos manda este anuncio para que se difunda entre los socios:

Excelente miel de montaña cosechada y envasada por el propio apicultor esta recolectada en el momento óptimo de maduración a una altitud de entre 1200-1500 metros, en la provincia de Soria Sierra Cebollera.

Tiene una coloración casi negra con el paso del tiempo toma un color mas claro, el sabor es fuerte con un toque ligeramente amargo pero muy agradable no se pone dura (cristalizado) lo mas que hace es espesar un poco, en forma de crema.

Tenemos existencias en la SCB, o pedir directamente al apicultor: Javier GARCIA
jagasiete@gmail.com



ESPACIO RESERVADO PARA TI



ESPACIO RESERVADO PARA TI

Crónica

Luchón-Baiona 2012

Dos años después un grupo de 23 socios de la SCB junto a tres amigos de la Zorrotza Sdad. Ciclista nos dispusimos a repetir la experiencia de hacer la L-B en dos días, sábado 30 de Junio y domingo 1 de Julio.

Como desde la primera vez del 21 de Julio de 1910, y luego desde 1932 cuando cuatro fanáticos amantes de la bicicleta decidieron emular a sus ídolos y completaron la primera Bayona - Luchón cicloturista, se viene organizando cada dos años esta clásica que reunió unos 750 participantes dispuestos a enfrentarse con la leyenda y con la historia en versiones de uno o dos días.

En la "primera etapa de montaña de la historia del Tour de Francia", se han de pedalear 320 km desde Luchon hasta Bayona. En medio los colosos de Peyresourde, Aspin, Tourmalet, Soulor y Aubisque para el primer día y el menor Osquich el segundo.

Así, nada más salir se afronta el Peyresourde (13,5 km al 7,1% de media), tras bajarlo toca el Aspin (12 km al 6,5%) para empalmar su descenso con la subida del Tourmalet por St^a M. de Campan (17 km al 7,4%).

En Luz S. Sauveur, los buenos esperaron a los demás e hicimos reagrupamiento para compartir una "solida" y dicharachera comida. Tras unos 20 kms tendiendo a bajar hasta Argelés se inicia la subida al Soulor (19,5 km al 5,2%) y tras el espectacular Circo de Littor -que por segundo año no vimos debido a la niebla y lluvia- se llega al último mito del día, el Aubisque (7 km al 5,1% por esa vertiente).

Tuvimos de nuevo un largo y lluvioso descenso sin incidentes para acabar con 190 kms en Oloron. Aquí buen hotel y reposo aunque por el "horario de cenas francés", parece difícil llegar antes para relajarse y disfrutar de su piscina.

El segundo día consiste en 130 kms de toboganes y Col d'Osquich con su potente avituallamiento de paté para acabar con duros repechos hacia Bayona que fatigan bastante.

La prueba transcurrió con buen tiempo hasta Soulor el primer día y nublado el segundo, siempre en buena camaradería, sin pinchazos y cada uno con su nivel de esfuerzo a cuestas.

En Bayona nada más llegar y con las primeras pancetas y cervezas se le pasan a uno todas las fatigas. El paisaje y ambiente de cicloturismo puro que rodea la prueba la hace siempre muy atractiva y llevadera.

Participamos: **Javi Sanchez-Beask. (en 1 día), Alberto García, Jesús Esteban, Ricardo Alvarez Imanol Zarraga, Cesar Izco, Txema Oleaga, Jaime Belandia, Carlos Concejo, Roke Zugazaga, Alberto Diez, Javi Martinez, Iñaki Lorenzo, Gerardo Rega, J. Luis Casado, Jon e Iker Undabarrena, Ander Segovia, Eduardo Fernández, Joseba Sotes, Fernando Villalva, Juan L. Hermoso, Sergio Extramiana, Manu Lopez, Victor Ruiz e Ignacio Fdez. Perea.**

La próxima será en 2014, empezar a coger fondo.

Imanol Zarraga.

Nuestros Ángeles de la Guarda:
Marta Casado y Javi Ortega





Reunión Escuelas Ciclismo 8-7-2012, En el parque de D^a Casilda



Participaron 17 sociedades ciclistas y 160 chaval@s.

En una mañana fabulosa se celebró la reunión de escuelas de toda Bizkaia en el Parque de Doña Casilda, con asistencia de corredoras y corredores (pezqueñitos) y sus aitas, creándose un gran ambiente, posteriormente se le entregó a cada participante una bolsa con objetos, comida y bebida a tutiplen.



No felicitaron por la buena organización, que en parte debemos a la BBK con todo su despliegue de medios y voluntarios motoristas y los de a pie, DYA, etc.

(REPETIREMOS LA EXPERIENCIA)

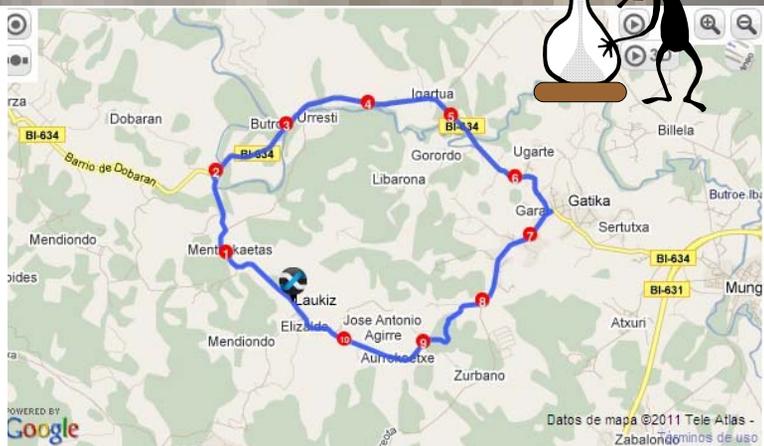


CAMPEONATO SOCIAL DE FONDO EN CARRETERA:



El día 23 de septiembre se celebró el campeonato social de fondo en carretera, en la modalidad de contra reloj individual en el circuito ya consolidado de Laukiz de 10,7 kms. Bajo la dirección y control del juez árbitro (Sr. Santiago Bilbao) los participantes, 24 con algunas caras nuevas entre ellos que se encontraron con algo de viento en contra en el tramo más complicado del recorrido, lo que les sirvió de excusa a algunos para explicar sus tiempos no acordes a su categoría ciclista.

El máximo favorito y ante la ausencia del ganador del cto. De montaña Álvaro González era sin duda el archigañador Joseba Barrón que supo aprovechar su momento de forma –se proclamó subcampeón de Euskadi Master 50 la semana anterior y éste no defraudó, aventajando en mas de medio minuto al 2º clasificado, Iñigo Tejedor. El podio lo terminó de completar Gontzal Bilbao.



1º Joseba



2º Iñigo



3º Gontzal



Resultados contrarreloj en carretera

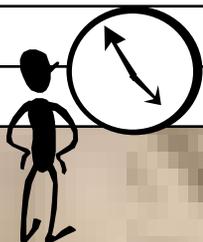
“Circuito de Laukiz”

23-9-2012

Distancia: 10,5km

Media horaria: 36,416Km/h

<u>Nombre</u>	<u>Apellido</u>	<u>Tiem.</u>
Joseba	Barrón	17' 18"
Íñigo	Tejedor	17' 52"
Gontzal	Bilbao	18' 08"
Jon	Tejedor	18' 19"
Jaime	Belandia	18' 54"
Iván	Alday	19' 05"
Jon	Undabarrena	19' 12"
Juan Luis	Hermoso	19' 15"
Ander	Segovia	19' 19"
Raúl	Cisneros	19' 25"
Fernando	Rojo	19' 28"
Javi	Martínez -Blu-	19' 53"
Alberto	García	19' 58"
Santi	Muñiz	20' 04"
Eduardo	Fernández	20' 06"
Roke	Zugazaga	20' 07"
Jesús	Arenas	20' 25"
Jon	Urbina	20' 31"
Íñigo	García	20' 34"
Kepa	Peña	20' 35"
Jesús	Esteban	20' 36"
Koldo	Gorostizaga	20' 41"
Arkaitz	Alday	21' 08"
Alberto	Díez	21' 22"



CLASIFICACIÓN HISTÓRICA EN LAUKIZ

1.-JOSEBA BARRÓN	17:18 (2011-12)
2.-GONTZAL BILBAO	17:32 (2011)
3.-ÍÑIGO TEJEDOR	17:52 (2012)
4.-JON TEJEDOR	18:10 (2011)
5.-JAIME BELANDIA	18:14 (2012)
6.-JON ANDER URIBARRI	18:21 (2003)
7.-LINO PADILLA	18:32 (2006)
8.-MIKEL AGILERA	18:34 (2004)
9.-ANDER SEGOVIA	18:40 (2011)
10.-JAVIER MARTÍNEZ “BLU”	18:43 (2011)
11.-RICARDO ÁLVAREZ	18:51 (2011)
12.-JAVIER SÁNCHEZ BEASKOETXEA	18:52 (2008)
13.-IVÁN ALDAY	18:56 (2011)
14.-CARLOS PEREZ	19:03 (2004)
15.-JON UNDABARRENA “aita”	19:09 (2011)
16.-JUAN LUÍS HERMOSO	19:15 (2012)
17.-RAÚL CISNEROS	19:25 (2012)
18.-FERNANDO ROJO	19:28 (2012)
19.-TXEMA OLEAGA	19:38 (2011)
20.-IÑAKI LÓPEZ	19:40 (2010)
21.-ÁNGEL LUENGO	19:43 (2008)
22.- JESÚS ALVAREZ “BUTA”	19:46 (2008)
23.- KEPA PEÑA	19:49 (2004)
24.-FÉLIX BILBAO	19:50 (2005)
25.-GORKA DE LA COTERA	19:54 (2008)
26.-ROKE ZUGAZAGA	19:55 (2005)
27.-ALBERTO GARCÍA	19:56 (2011)
28.-SANTIAGO MUÑIZ	20:04 (2012)
29.-EDUARDO FERNÁNDEZ	20:06 (2012)
30.-TXUSMA SANCRISTOBAL	20:07 (2005)
31.-JON URBINA	20:14 (2011)
32.-FRANCISCO PLAZA	20:16 (2005)
33.-ERLANTZ SÁNCHEZ	20:17 (2011)
34.-FRANCISCO SÁNCHEZ “Pakillo”	20:18 (2008)
35.-JOSEBA SOTES	20:27 (2008)
36.-ANDONI MENTXAKA	20:28 (2009)
37.-JESÚS ARENAS	20:33 (2010)
35.-IÑIGO GARCÍA	20:34 (2012)
36.-JESÚS ESTEBAN	20:36 (2012)
37.- KOLDO GOROSTIZAGA	20:41 (2012)
38.-JUAN LUIS RUIZ	20:49 (2006)
39.-CARLOS BILBAO	20:51 (2005)
40.-CÉSAR IZKO	20:52 (2005)
41.-XABIER DE LA COTERA	21:22 (2011)
41.-ALBERTO DIEZ	21:22 (2012)
42.-IMANOL ZARRAGA	22:11 (2003)
43.-FERNANDO GLEZ DAROCA	22:55 (2003)
44.-MANUEL HIDALGO	23:10 (2003)
45.-JOSE LUIS RODEÑO (PEPELU)	23:50 (2011)
46.-MARTIN UGALDE	26:19 (2004)
*Fuera concurso ALVARO GONZÁLEZ	17:16

El 28 de septiembre de 1941 La Gaceta del Norte publicó en la última página el siguiente anuncio: «Jefatura Provincial de Propaganda de Vizcaya. 1.º de Octubre. Fiesta del Caudillo. Aniversario de su proclamación como Jefe del Estado y Generalísimo de los Ejércitos». A continuación se señalaban todos los actos de carácter oficial que habrían de tener lugar el 1.º de octubre de aquel año: celebración religiosa, recepción de rigor y las normas precisas de etiqueta para todos los afortunados que habían sido invitados a tan alto evento. «Se ha señalado para el elemento oficial y representaciones de la capital el uniforme, etiqueta o traje negro, y para las representaciones de los Municipios el uniforme o traje oscuro, se indicaba de forma breve y concisa. No faltaron, pues la ocasión, lo merecía, actos para el disfrute popular: «Los Gigantes, Cabezudos y Gargantilla recorren las calles de la villa, durante la mañana del miércoles, y, por la tarde, de cuatro a nueve, una Banda particular interpretará bailes en la Plaza de Calvo Sotelo». Evidentemente, no se avisaba, pero en las bailes habría de correr el aire. Rocas cero, y como mandaban las normas de comportamiento ciudadano de entonces, se recordaba al pueblo bilbaíno y español que una de las formas más sencillas y simpáticas de demostrar su adhesión al Caudillo en día tan señalado como el del miércoles es engalanar con colgaduras nacionales sus balcones y ventanas, así como los edificios de Bancos, entidades, Sociedades de recreo y cuantos particulares lo deseen. Lucirán además iluminaciones durante las noches del martes y miércoles.

Por la Gracia de Dios

Lo cierto, a juzgar por el tono glorioso, casi hagiográfico, que se le dio a todas las informaciones, resenas, notas y demás ejercicios de propaganda relacionados con el homenajeado, la fecha se merecía lo mejor. Celebrar el 1.º de octubre por todo lo alto no sólo era un gesto de patriotismo sino todo un acto de relajación, de olvido de los malos tiempos que corrían por entonces cuando la escasez y el hambre eran verdad. A juicio de La Gaceta del Norte, España le debía mucho a Franco: desde aquel 1.º de octubre de 1936, en Burgos, en el que Franco fue elegido como Jefe del futuro Estado, hasta el día en el que se proclamó la victoria pasando por la firmeza y la inteligencia demostrada al gobernar un país en peligro rodeado de países carcomidos por la guerra

CRÓNICAS DE BILBAO Y BIZKAIA
IMANOL VILLA

EL DÍA DEL VENCEDOR

El 1 de octubre de 1941, fiesta nacional en honor a Franco, se celebró en Bilbao por todo lo alto. Hubo gigantes, cabezudos y hasta carrera ciclista por la Gran Vía



La recepción oficial se celebró en el Palacio de la Diputación. s.s.c.

européa. Obviamente, tal y como dictaba el manual de estilo del momento, se hacía necesario no sólo agrandar y magnificar la figura de Franco, sino presentarle como artífice de la Nueva España y garante insustituible de la paz. Era todo un ejercicio de legitimación basado en la idealizada y desti-

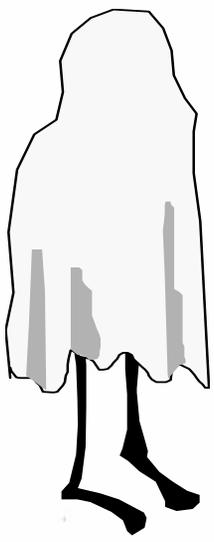
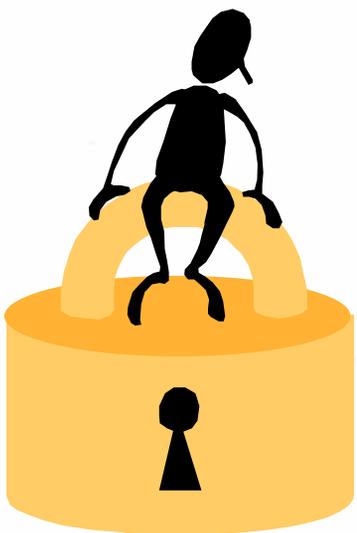
neresada entrega de un hombre a su país. Léase patria, al mismo tiempo que quedaba ligada su persona al proyecto político que se había puesto en marcha de forma global hacía apenas dos años. Era necesario, por lo tanto, convertirlo en héroe. En casi un santor. De esa manera quedaba legitimado de

forma indiscutible. Por la Gracia de Dios. Según se afirmó en la prensa, el 1.º de octubre fue festivo en toda España. Las calles de Bilbao estuvieron animadísimas y ventanas y balcones apareaban engalanados con los colores de la enseña nacional, como adhesión al Caudillo. A las once de la mañana se celebró una solemne misa en la Iglesia parroquial de San Vicente. Asistieron todas las autoridades y representaciones de las «fuerzas vivas» de la provincia. A la cabeza figuraban el gobernador civil, señor Garrán, y el gobernador militar, el general Loriga. Una vez acabada la misa, autoridades y jerarquías se trasladaron al Palacio de la Diputación, donde se celebró la recepción oficial. Fue a las puertas donde las milicias del Frente de Juventudes formaron marcialmente mientras la banda municipal interpretaba un concierto. Una vez terminado el acto se procedió a lo obligado: la banda municipal interpretó el himno nacional y el señor Goyzaaga, presidente de la Diputación, dio los vitores de rigor desde el balcón del Palacio, que fueron contestados clamorosamente por el público congregado frente al edificio: ¡Franco! ¡Franco! ¡Franco! ¡Atrio Español! ¡Viva España!.

A la australiana

Pero de lo que conviene recordar los bilbaínos fue de las pruebas ciclistas que, patrocinadas por el Ayuntamiento y organizadas por la Sociedad Ciclista Bilbaína, tuvieron lugar por la tarde en el circuito de la Gran Vía, entre la Plaza de España y la de don Federico Moyúa. Gran curiosidad levantó la primera prueba de la tarde: persecución por equipos de tres corredores a la australiana. ¿En qué consistía dicha prueba? Se disputaba entre dos equipos que salían del mismo punto, frente a la Diputación, uno en dirección a la plaza Moyúa y el otro hacia la de España. Habrían de dar tres vueltas y en cada una se retiraba uno de los componentes de cada equipo, quedando para la vuelta final un solo corredor. La segunda prueba ciclista fue una carrera infantil para menores de 16 años en la que los participantes tenían que dar cinco vueltas al circuito. La exhibición se cerró con una carrera por eliminación, adándose quince vueltas al circuito y eliminándose cada dos vueltas uno o varios corredores según el número de participantes, quedando para las últimas dos vueltas cuatro corredores que se disputarían la victoria al sprint. Para esta prueba el premio era de 300 pesetas. Toda una forma en 1941.

HISTORIA para recordar, pero “poco”



En la página web de la S.C.Bilbaína,
encontrareis los enlaces de las salidas,



EXCURSIONES (dominicales-de montaña 2012-2013)



Salida desde el ayuntamiento de Bilbao

Día	Recorrido	Km aprox.	Hora
4 de noviembre	BILBAO-BEGONA-SANTA MARINA-MONTE ABRIL-EL VIVERO-SANTA MARINA http://connect.garmin.com/course/1548520	37	9:00
11 de noviembre	VUELTA AL ANBOTO-SALIDA A LAS 9 HORAS DEL APARCAMIENTO DE EROSKI EN DURANGO http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vclxoipqiuvcfusz	41,	9:00
18 de noviembre	BILBAO-LA PAZ-PEÑAS BLANCAS-ERETXA-ALONSOTEGUI-PAGASARRI-LA FUENTE SILENCIO SAN ADRIAN http://connect.garmin.com/course/1584298	53	9:00
25 de noviembre	BILBAO-GALDAKAO-USANSOLO-UPO-ARRIGORRIAGA-GALDAKAO-LA PRESA SUBIDA AL VIVERO http://connect.garmin.com/course/450964 http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qhajpvypgafgvcuf	51	9:00
4 de diciembre	BILBAO-AIXERROTA-ACANTILADO DE PLENCIA http://www.gpsies.com/map.do?fileId=planvwkmxqgkavqh	56	9:00
11 de diciembre	BILBAO-BASURTO-ARRAIZ-PASTEREKORTA http://www.gpsies.com/map.do?fileId=omijvueaknthlbtw	39	9:00
18 de diciembre	BILBAO-CAMPAS DE ARRABA http://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&	56	9:00
1 de enero	SUBIDA ANUAL AL PAGASARRI POR BASURTO http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lmkwbjklkxeanmku	29	10:00
8 DE ENERO	SANTULLAN-VENTOSO-ALEN PUEBLO-LAS MUÑECAS-MELLO-SANTULLAN-SALIDA ALAS 9 HORAS DE LA CANTERA http://www.gpsies.com/editTrack.do	41	9:00
15 DE ENERO	BILBAO-ZORROZA-ALONSOTEQUI-SUBIDA DEL GAS-PASTEREKORTA-MARKIO-LA PEÑA -BOLUETA http://connect.garmin.com/course/494848	39	9:00
22 DE ENERO	BILBAO-USANSOLO-MANDOYA-UPO-ARRIGORRIAGA http://www.gpsies.com/editTrack.do	46	9:00
29 DE ENERO	BILBAO-RETUERTO-ARGALARIO-PEÑAS NEGRAS-EL REGATO http://www.gpsies.com/map.do?fileId=okschmjzneseilfq	48	9:00
Las salidas se realizan desde la escultura de Jorge Oteiza frente al Ayuntamiento de Bilbao			

Calendario patrocinado por:

Precios especiales a socios de la S.C.Bilbaína



Osteopatía- Quiromasaje-Salud en el Deporte

Alex Vázquez Ortiz
Huertas de la Villa, 9-3ºD 48007-BILBAO
TLF.: 94-4462382 y 655-725053
WEB: www.oasunaeskuz.com

S
a
l
i
d
a
s
a
s
B
T
T



Esta Sociedad se codea con los grandes campeones

23-9-2012 (Laukiz)
Expontáneo camino
de New York



15 julio 2012 en Bedia

9-9-2012 (Allen) el
Capi nos hace una
demostración de
recuperación



21 julio 2012 en el Tour-Peyregude



8-7-2012 el señor del "pito"





Consigna para el 4º trimestre 2012

R
E
I
R
S
E

Un hombre decide ir al psiquiatra para intentar solucionar su problema:

Paciente: Desde que era pequeño siempre tenía miedo de irme a la cama porque creía que había alguien debajo, ¿Me estaré volviendo loco?

Responde el psiquiatra: No se preocupe, en 12 meses le curó de su problema. Venga a verme 3 veces por semana y asunto resuelto.

Paciente: ¿y cuanto me va a cobrar, doctor?

Psiquiatra: Ochenta euros la visita, pero eso es lo de menos, si le curó.

Seis meses después, el paciente se encuentra con el psiquiatra en el cine: ¿Qué le pasó?... dejó de venir a mi consulta después de la tercera cita.

Paciente: Bueno doctor, es que ochenta euros 3 veces por semana durante un año me parecía bastante caro y le conté mi problema al camarero del bar y me lo solucionó, sólo por los 7 euros del aperitivo.

Psiquiatra: ¡no me diga!... ¿y se puede saber cómo le curó un camarero, que sólo entiende de servir copas?

Paciente: Me dijo que cortara las patas de la cama y duermo estupendamente.... ¡ahora ya no puede haber nadie debajo!

¡¡MORALEJA!!

Olvidaros del psiquiatra y salir a tomar copas con más frecuencia.



**En la próxima
elección, vota
por Alí Babá.**

**Al menos estarás
Seguro que sólo
serán 40 los
ladrones.**



La Real Academia Española, se ha visto en la obligación de tener que admitir que está correctamente escrito



Crítica informática →

La peor derrota de una persona es cuando pierde su entusiasmo (Arnold H. Glasgow).



NO TE COMAS EL COCO



Yo salgo en bici...,



Sociedad Ciclista Bilbaína
Colón de Larreategui, 5-1º izda.
48001-BILBAO
Tlf.: y Fax: 94-4238411
E-mail: correo@scbilbaina.com
Web: www.scbilbaina.com

*con la Sociedad de toda la vida: **Sociedad Ciclista Bilbaína***