



18^a BORDEAUX - SETE 2017

Programa

del 23 al 28 de mayo desde Bilbao





Programa-BS2017 (leyenda)

El ciclo itinerante senderismo **Bordeos / Sète 2017** organizado por la **sección de ciclismo del Stade Bordelais ASPTT** será la 18ª edición de este evento en un exigente recorrido de 575 kilómetros, más de 6000 m de D + y 13 pases de Aquitania a las costas del Mediterráneo (500 ciclistas participaron en el 2015).

En primer lugar, en 2017, se llega a Sète por el Norte de Balaruc-le-Vieux.

Con esta **caminata, cultural y amistoso** que tendrá la oportunidad de visitar: las ciudades amuralladas de Créon y Sauveterre-de-Guyenne, el pueblo medieval de Castelmoron-sur-Lot, el Castillo de **Duras** (GMP) Allemans-du- dropt, la ciudad amurallada de Miramont-de-Guyenne, Cancon (capital de la avellana), las casas de campo de Sainte-Livrade-sur-Lot y Villeneuve-sur-Lot, **Penne-d'Agenais** (GMP), Tournon-d ' agenais, Montaignu-de-Quercy, la ciudad amurallada de Lauzerte clasificado como " [pueblos más bellos de Francia](#) ", Falguière (ciudad de Montauban), las casas de campo de Monclar-de-Quercy y Lisle-sur-Tarn, Lavaur, Vielmur-sur- agout, Viviers-Les-Montagnes Mazamet, La Salvetat-sur-Agout, Clermont l'Hérault, Balaruc-le-Vieux para llegar a **Sète** (GMP) ciudad cara como Georges Brassens.

La llegada en Sète será esencial en el uso de los carriles bici y el "carril bici" con empuje por debajo del puente del ferrocarril.

Después de atravesar la zona de "Pointe Courte", mundo aparte, el pueblo en la ciudad, "Sharp" pequeños oficios de la pesca que viven en la laguna de Thau. Usted continuará a lo largo del estanque de Thau a la sede de la ASPTT Sète en el término zona de senderismo Barrou a menos que decida subir al Mont Saint-Clair por la cara "norte".

Programa-BS2017 (inscripción)

Inscripción: a partir del 1 de diciembre de 2016, Coste: 170€

Inscripción: 65€

Seguro de Anulación: 5€

Transporte maleta: 5€

Autobús ida/vuelta: 95€

PLAZAS LIMITADAS a: 50

****** Leer última hoja (7)**

Certificado médico de aptitud con fecha inferior a 3 meses.

***** a los de la "Bilbao Burdeos-2016, nos sirve aquel Certificado, pero hay que aportarlo de nuevo**

Rellenar y firmar el "Bulletin d'Inscription".

Enviar antes del 15 de Enero de 2017 el Boletín de Inscripción y justificante bancario del ingreso= 170€ en la cuenta de la

Sociedad Ciclista Bilbaina: ES45 2095 0222 80 9114800741

para preparar sus recepciones en los distintos sitios de alojamiento.

Concepto del ingreso: «BS2017 apellidos y nombre »



Programa-BS2017 (inscripción)

Es posible alojarse el día 23 en la "Maison de la Promotion Sociale" (como en la Bilbao-Bordeaux-2016) 50€ apróx.

Durante la marcha los avituallamientos (4) y bebidas están incluidas en la inscripción (170€). También para la reserva de plaza en el autobus de ida (23-5-2017) y regreso (27 a hotel en Sete y 28-5-2017 viaje a Bilbao)+seguro+maleta.

Los gastos del hotel o albergue en media pensión se pagan por día (5 días), 50€ apróx.

Si los participantes lo hacen por medio del Club organizador de la marcha, el transporte de la maletas y los gastos para el albergue, se pueden hacer pero hay que pagar

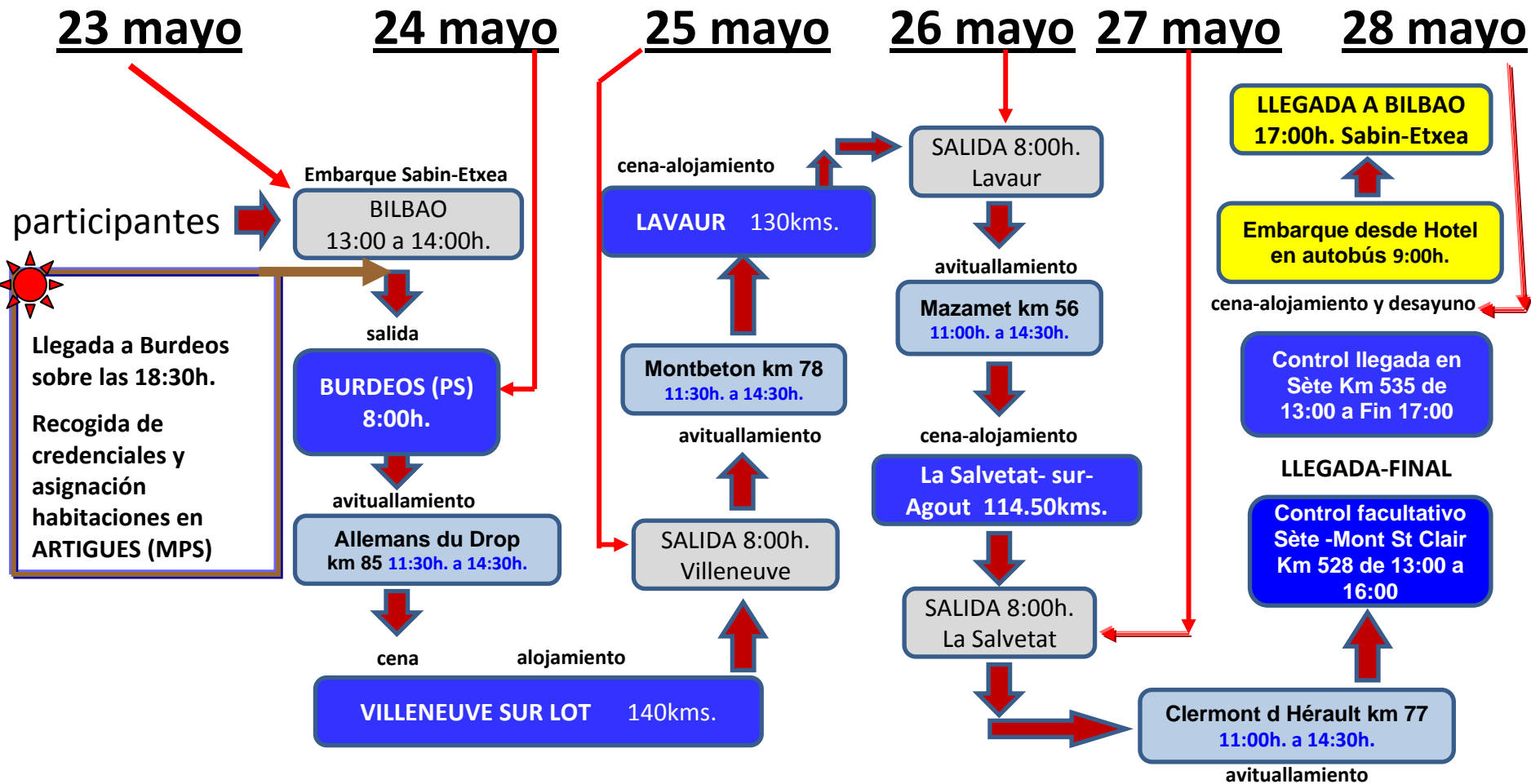
El recorrido / altimetría se puede ver en página 5

Desnivel: +3.630 metros

Desnivel: -3.615 metros

Altitud máx.: 659 metros

Programa-BS2017 (plan-carta de ruta)



Fórmula en 4 días :

Etapa 1 Bordeaux / Villeneuve-sur-Lot (146 kms)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6695675>

Etapa 2 Villeneuve-sur-Lot / Lavour (164 kms)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6695739>

Etapa 3 Lavour / La Salvetat-sur-Agout (115 kms)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6695804>

Etapa 4 La Salvetat-sur-Agout / Sète (147 kms)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6686961>



Programa-BS2017 (contactos)

COSTE TOTAL aproximado: 425€

(Incluye: transporte ida Bilbao-Burdeos y vuelta a hotel y Sete-Bilbao;
5 medias pensiones; avituallamiento; transporte maletas y seguro).
El importe TOTAL, SE DEBE INGRESAR ANTES DEL 1-5-2017

Para cualquier aclaración, y envío de documentación dirigirse a:

Pedro VÁZQUEZ Tlf. y WhatsApp: 662279177

E-MAIL: pevasa@gmail.com ○

(Sociedad Ciclista Bilbaina) correo@scbilbaina.com

<http://www.cyclotourisme-stade-bordelais-asptt.fr>

En caso de haber más demanda de las 38 plazas (remolque bicis) y hasta completar a 50 inscritos como máximo, las 12 personas apuntadas en último lugar tendrán que llevar funda o manta para proteger la bicicleta para el transporte de la misma, en el maletero del autobús. **NO SE ADMITEN MAS DE UNA BOLSA O MALETA POR PERSONA**

¿Oído cocina ?