

AÑO 2, NÚMERO 7



C/ Colon de Larreategui, 5-1º Izda
48001-BILBAO

☎ 94-4238411

correo@scbilbaina.com

www.scbilbaina.com



Después de un invierno super-perezoso en febrero hemos empezamos la temporada, como “amigos”.

Próximos EVENTOS

Este Boletín se envía a 256 socios; a todas las Sociedades Ciclista de Bizkaia-Cantabria-Guipuzcoa y Alava; Tiendas de Bicicletas de Bizkaia y Federación Bizkaia de Ciclismo

Charla Osteopatía-masaje aplicado al Ciclismo.
LIFEWAVE (Tendencia del Bienestar)

**lunes 21 de mayo de 2012,
a las 19,45h.**

En los locales Sociales

**Brevet de 200km. (1)
28 abril 2012**

**Brevet de 200km. (2)
12 mayo 2012**

**Marcha Ezkaray 147km.
19 mayo 2012**

**Brevet de 300km.
19 mayo 2012**

**Marcha a Dorleta 135km.
3 junio 2012**

**Luchón-Baiona 326km.
29 junio 2012**

Asamblea-2012

Por: Carlos Bilbao-Secretario

El día 4 de febrero nos reunimos para celebrar la Asamblea general, en donde los asociados, por un día, nos reunimos en gran número para debatir sobre el estado de la Sociedad.

El Presidente de esta nuestra Sociedad centenaria lleva tiempo preparando el evento para que todo salga redondo. Para ello ha montado un dispositivo audiovisual de última generación con el fin de que a ninguno de los presentes se les escape nada de lo que se pueda decir en la Reunión.

Con suficiente antelación da un repaso a los preparativos tomados para el efecto. Las mesa y sillas ordenadas y colocadas en su sitio; el ordenador enchufado a la red eléctrica y con la batería cargada hasta más allá de lo imaginable, por si un posible corte de energía eléctrica pueda afectar la exposición durante tanto tiempo preparada; Las conexiones, revisadas cientos de veces a lo largo de este mes, se

muestran relucientes. Sonríe satisfecho, sí está todo listo. 17:30 hora de comienzo. Los asambleístas van ocupando sus sitios, mientras el Presi da un último repaso, cuando ¡horror! ¿Dónde está el tesorero? ¿Ha llamado? ¿Alguien lo ha visto?. Un sudor frío recorre la espalda del presi pero éste decide tirar para adelante, su fe es ciega en el tesorero, nunca le ha fallado. Al lado los demás compañeros de Junta sufren con él. Se inicia la Asamblea y aparece al poco, ¡uff!. A partir de ahí todo es un apriete de tecla del portátil, charla del presi, bostezos de los asambleístas, que no esperan sino que el Athletic marque un gol, -¿A quién se le ocurre poner la Asamblea a la misma hora que el partido de San Mamés?- y llegar despejados al ágape. Mientras la pantalla cambia de una a otra, con un baile desencadenado de cifras y más cifras, letras y más letras...

La mayoría sobrevive a duras penas, para llegar a lo interesante, excursiones con ascensiones insuperables, marchas a cual más lejana, brevets a cuál más larga, campeonatos, concursos de 3000, 6000 o lo que sea. Pero no habían contado con el Vice, que se encuentra a gusto en su oratoria. Con su hablar lánguido y cadencioso va desgranando una a una las actividades con pelos y señales, recordando cada mojón que se atraviesa en las carreteras. Entre mojón y mojón el ánimo se truca en desánimo. El personal está a punto de perecer por el sueño pero un gol del Athletic les hace despertar y entre los dimes y diretes del apartado de ruegos y preguntas tocamos ya con la punta de los dedos la merienda- ¿porqué para algo hemos venido no?.

Antes toca la entrega de premios, que arranca unos tímidos aplausos a los primeros en recibirlos, pero que decae en un totum revolutum porque se hace tarde y además hay hambre. Llegan los pinchos y ahora esto sí que es animación. La Asamblea dura 2 horas, los pinchos 2 minutos.





Colaborando con la S.C. Bilbaína

Hemos abierto esta nueva sección en este Boletín, con el fin de anunciar el ofrecimiento de algunos socios de colaborar con la SCB por medio de su actividad profesional, dando facilidades tanto a los nuevos socios, como a los ya existentes, para utilizar sus servicios con precios y ofertas especiales. En la campaña-2012 de *captación de nuevos socios*, tenemos el ofrecimiento de Senkirol (Joseba Barrón), para consulta de biomecánica. También el de Osasuna-Eskuz (Alex Vázquez), para consulta de masaje-osteopatía. (con PRECIOS ESPECIALES, para los ACTUALES SOCIOS de la Bilbaína) **ESPERAMOS EN UN FUTURO IR AMPLIANDO LAS OFERTAS**

SENKIROL

CICLISTA, MEDICO DEPORTIVO
Y ENTRENADOR

Colon de Larreategui, Nº 26, 4º A.
48009 BILBAO Bizkaia.

Tel.: 656 78 26 86

E-mail: info@senkirol.com

Web: <http://www.senkirol.com/>

Quiromasajista

Osteopatía

Salud en el Deporte

CONSULTA: Huertas de la Villa, 9-1º D
48007-BILBAO

Tlf.: 94-4462382 ó 655-725053

E-Mail: alvaor77@gmail.com

WEB: <http://www.osasunaeskuz.wordpress.com/>



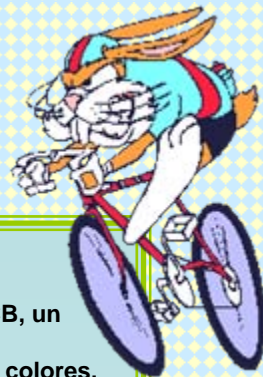
ESPACIO RESERVADO PARA TI

ESPACIO RESERVADO PARA TI

ESPACIO RESERVADO PARA TI

ESPACIO RESERVADO PARA TI

Un domingo cualquiera



Por Javier Sánchez-Beaskoetxea

Ya era hora. Un domingo con buen tiempo y por fin puedo salir con mi nuevo club, la SCB, un club centenario, serio, con experiencia. De toda la vida.

Salir en bici con este nuevo equipaje es otra cosa. No sé. La pertenencia a un grupo, los colores, sentirme parte de un club tan importante. Antes era diferente. Salía yo solo con un maillot azul y era uno más en las carreteras de Bizkaia. Hoy, nada más salir de casa, un tío con un maillot verde me ha mirado con envidia. Se le ha notado. El conjunto rojiblanco, las letras SCB difuminadas sobre el blanco impoluto de mi nuevo equipaje son la envidia de muchos, je, je.

Las 9 en punto y tras escuchar a los más veteranos decir tres o cuatro paridas para empezar el día con unas risas comenzamos a ascender hacia la Basílica de Begoña. Algunos le llaman el Col de la Basilic. Tengo que ir aprendiendo esta nueva jerga, hay que integrarse rápidamente en el grupo para disfrutar más.

R. se pone en cabeza. Me han dicho que es el capi, el que nos marcará el ritmo hasta el desayuno. Espero que sea un ritmo tranquilo, yo no llevo muchos kilómetros en bici de carretera. Antes salía algo, pero no mucho. Sobre todo salía con la mountain bike, pero ahora que soy de la SCB saldré mucho más con la de carretera, pues al ir con gente experta me da una gran seguridad y me irán enseñando las rutas buenas y seguras.

Antes de llegar a Begoña P. se ha ido para delante, pero R. enseguida le ha llamado la atención y de nuevo estamos todos juntos. El ritmo de subida ha sido algo fuerte para mí, pero veo que R. se preocupa por los nuevos. Estoy tranquilo.

Pasan unos minutos y voy conociendo a la gente. J. va en cabeza todo el rato junto a R. y no sé qué rollo le está contando pero no para de hablar mientras a mí me cuesta mantener la respiración. Z. y C. van también delante de charleta con K. mientras A. dice no sé qué de 200 caballos de potencia a T., que le escucha embelesado. B. se junta en cabeza con P., quien de nuevo se ha puesto a tirar y sin darse cuenta nos sacan ya 100 metros de ventaja. R. barrunta algo para sus adentros, algo como que "no sé para qué llevan casco estos dos, si no tienen nada que proteger", y luego J. le dice que desde que se afeitó el bigote ha perdido mucho en autoridad. Llega el primer puerto del día. No es muy largo pero creo que incluso yendo tranquilo el pelotón no voy a ser capaz de llegar arriba sin descolgarme.

Puf, voy casi a tope y nos hemos quedado atrás un grupito de cinco. No me imaginaba que en la SCB, un club centenario, serio, de toda la vida, la gente anduviera tanto.

Pasan los kilómetros y al llegar arriba veo a algunos descolgados. Bajamos despacio y en el llano, tras un sofocón, empalmamos con el grupo. Por suerte R. les ha retenido, aunque nos ha costado pillarles.

Poco después pincha C. Unos cuantos paran con él para ayudarle a reparar mientras que otros siguen para delante. "Vamos despacito" dicen. Ok, responde alguno.

S. dirige las operaciones de reparación, mientras nos explica la floración del arbolito que hay junto a la cuneta. A mí me parecía un arbusto cualquiera, pero resulta que es una especie muy rara, por lo que se ve. Cuánto estoy aprendiendo hoy.

Por fin arrancamos y aceleramos un poco para coger a los que se ha ido para delante, despacito. Una recta larguísima y no se les ve. P. y B. se ponen en cabeza "para tirar del grupo" y un kilómetro después ya nos llevan 500 metros. Yo me voy quedando y poco después ya no veo a nadie. Sé que hay que subir un puertito pero bueno, menos mal que el desayuno es tras el descenso. Allí podré reintegrarme en el grupo, si acaso.

Desciendo solo el puertito y llego a un cruce. No sé para dónde hay que ir y no veo a nadie. Esta zona de Bizkaia casi no la conozco. Tiro para la derecha.

A las tres de la tarde llego a casa muerto de hambre. No he visto a nadie más de la SCB en toda la mañana y me han salido 150 km. ¿Qué tal tu primer día? Me preguntan en casa. Bien, bien. Voy a comer y luego me ducho. Por cierto, mi maillot azul, ¿no lo has tirado, no?

PD: Cualquiera parecido con la realidad es cierto, pero exagerando, que es un artículo para sonreír.

No perderé tú
contacto y
buscaremos
metas
conjuntas.



Ciclismo de ayer



Nueva competición ciclista en la calle Dos de Mayo. Al fondo se ve un edificio en construcción que está junto al enlace que une a ésta calle con la de San Juan.



Foto tomada desde el tercer piso de la casa de los Korrika, en 1934.

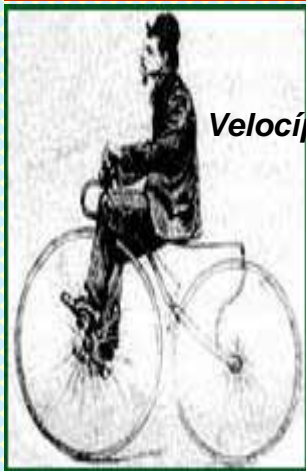
s.c.b.

Esta es una carrera posterior en el mismo sitio. El edificio antes en construcción ya está acabado. Ahora la calle Dos de Mayo es más que reconocible.



Historia de la bicicleta

Velocípedo de Michaux, 1866.



En 1846, un modelo mejorado de esta máquina, diseñado por un escocés, tomó el nombre de dazell, muy utilizado en Gran Bretaña.

En 1861 , Ernest Michaux decidió dotar de unos pedales a la rueda delantera de una vieja draisiana. Aunque el descubrimiento fue de suma importancia , tropezó con un grave problema que durante cierto tiempo resultó infranqueable ; no había forma de mantener el equilibrio con el movimiento a pedales . Ernest se dio cuenta de que la máquina de dos ruedas sería estable siempre que fuera a una velocidad suficiente ; el lento aprendizaje resulto efectivo .

Se reconoce a Michaux como el precursor directo de la bicicleta aunque se deben citar nombres como Philip Moritz o Galloux que construyeron bicicletas a pedales para uso particular . Hay referencias más antiguas halladas en jeroglíficos egipcios en los que se describe a un hombre montado sobre un aparato formado por dos ruedas unidas a un potro . El invento de Michaux , la "Michaulina" se empezó a producir en serie atrayendo la atención de las clases populares. Este modelo se hizo muy popular en Francia. **El cuadro y las ruedas se fabricaban en madera. Los neumáticos eran de hierro y los pedales estaban colocados en el cubo de la rueda delantera o del conductor, que era un poco más alta que la rueda de atrás.**

Crónicas BTT

Es un domingo desapacible como casi todos los que han ocupado esta temporada que ya concluye. El recorrido siempre exigente y más si a alguien le da por tensar, nos conduce dirección Peñas Blancas en donde los porcentajes de las pendientes pronto nos van a hacer entrar en calor. Así pues vamos haciendo ruta y dejando atrás ruidos urbanos para cambiarlos si acaso por los de algún tractor incluso del ganado que con sus cencerros se hacen notar. Coronado el primer escollo tendemos a bajar pero siempre con algún badén que te ponen las piernas calentitas llegando ahora si, al barrio de Saratxo donde en acusada pendiente hacia abajo y con un piso entre asfalto malo y bacheado, hormigones rallados, estrechez del camino y transeúntes a pie, todo ello aderezado con humedad cuando no estiércol, la cosa no está para perder atención. ¡Ah! como nos acercamos a la llamada civilización también nos cruzamos con vehículos de a cuatro ruedas que claro, siendo zonas rurales dichos vehículos suelen ser hermosos todoterrenos de los paisanos o cazadores.

Llegados al punto más bajo en el kilómetro 11 (Alonsótegui) nos dirigimos hacia Pagasarri pasando por la casa rural que parece ser a cambiado de gerencia y le quieren dar otro aire, pudiendo usarse en plan txoko. Esta si es una subida durita y sostenida sin apenas descanso donde otra vez la caldera se pone a tope. Respiraciones cortas pero intensas y muy controladas, ritmo sostenido y uniforme hasta llegar a un punto en donde hay una entrada a la izquierda donde tienes que poner casi todo lo que llevas abrierte bien para trazar la entrada en condiciones, y a partir de ahí en un camino con surcos ramas piedras charcos y que se yo, vamos ganando altura con algo menos de pendiente pero con bastante más dificultad en el aspecto de mantener el equilibrio. No es de extrañar que alguien ponga pie a tierra, ya sea por una cosa o por otra, casi siempre ocurre. Cruzado este tramo que diríamos es una conexión entre dos caminos principales, se nos abre ahora si la trampa del día: EL CAMINO DEL GAS que es el que transcurre entre las antenas del Paga y Alonsótegui. Nosotros haremos un tramito, como no hacia arriba pero que tramito, se escuchan lamentos gritos juramentos..... ¿23%? no 28%. Ya pero es que además está bacheado con barro etc. La puertaaaaa salvados. A partir de ahí el llamado por nosotros camino de ladrillo. Nos dejamos caer recuperando resuello y a la vez pensando en el último tramo de subida hacia el Paga por la parte dura (como no). Aquí ya no hay grupo ni rueda que coger. Se sabe que es el esfuerzo final y que arriba en el refugio nos espera un café o caldo hasta los hay que toman manzanilla. AUPA nos dicen algunos venga venga que ya os queda poco, ya ya decimos para nuestro adentro (que majos). Una vez más se nos abre la campa y aunque con bruma y lloviznando es una satisfacción estar en nuestro Paga una vez más.

Todo a salido bien no hay percances nos miramos las ropas algo embarradas y húmedas, recuperamos comentamos y volvemos a hacer planes para ir por el camino que hemos dejado en tal sitio y que nos parece interesante, y nos emplazamos para hacerlo otro día. Buena terapia de grupo. Sabed que hay prevista una salida extra con comida (alubiada) en la zona de Orduña que más adelante pasado el frío invierno y el barro deje ciclar, se hará saber para quien lo estime apropiado. Un saludo a todos y una vez más animar a participar de esta disciplina que da muchas satisfacciones. AGUR



por: Javi "blue"

Personajes de nuestra historia

“Jesús Loroño”



Los ciclistas Jesús Loroño y Antón Barrutia en el bar. Autor: Ángel Ruiz de Azua



DETALLE DEL MONUMENTO AL CICLISTA JESÚS LOROÑO EN EL ALTO DE SOLLUBE DE BERMEO (BIZKAIA)

Detalle de la placa. A la derecha aparece el rostro del ciclista en relieve. Junto a él se ha representado una escena de una carrera ciclista. En la parte inferior se puede leer el siguiente texto: "Bizkaiko herriak. Jesus Loroñoren gomutaz. 1925-1998". Jesús Loroño Arteaga (* Larrabezúa, 10 de enero de 1926 – † Larrabezúa, 12 de agosto de 1998). Fue un ciclista español, profesional entre los años 1944 y 1962, durante los cuales logró 65 victorias. Su especialidad eran las etapas de montaña, como prueban el Campeonato nacional en la especialidad y la clasificación de la montaña del Tour de Francia 1953. Rivalizó en dicho terreno con Federico Martín Bahamontes, aún cuando ambos se encontraban en el mismo equipo. Contenido

[Artículo extraído de Wikipedia](#)

1967, con Eduardo Castello, vencedor de la Subida a Arrate Profesionales



Foto cuando Loroño fue 5º en el Tour de France y Rey de la Montaña. Recibimiento en el Ayuntamiento de Eibar. Langarica, el periodista Urbieto, Sarasua, José Lascurain, Loroño, Juanito Txoko y abajo Mari Sol y Rosa Mari Guisasola.

La vida es un chiste.

Dice ella: " Se ha muerto el cura que nos casó "
- Responde él: " El que la hace, la paga "



Dos empleados llegan a una casa, para el Censo 2012, y preguntan:

- ¿Su nombre?
- Adán.
- ¿Su Esposa?
- Eva.
- ¿Increíble! ¿Por casualidad la serpiente también vive aquí...?
- Sí, un momento. ¡Suegraaaa, la buscan!

Iba un gitano con su furgoneta y le para una patrulla de la benemérita, a ver !!!! carnet de conducir. ?
Jai con los paayoss, el otro día me lo quitáis, hoy me lo pedísss, Al final me lo vais a peldel...!!!!!!

"hay que saber reírlo"



SUBE UN BORRACHO AL AUTOBÚS Y GRITA:

"LOS DE ATRÁS SOIS UNA PANDILLA DE CABRONES, LOS QUE ESTÁIS EN MEDIO UNOS MARICONES Y LOS DE ADELANTE SOIS TODOS UNOS HIJOS DE PUTA !!! "

EL CONDUCTOR DA UN FRENAZO Y AGARRA AL BORRACHO POR LAS SOLAPAS DICIÉNDOLE:

" A VER, REPÍTAME SI TIENES HUEVOS QUIENES SON LOS HIJOS DE PUTA, LOS CABRONES Y LOS MARICONES..."

EL BORRACHO SERIO LE RESPONDE:

" QUE COÑO VOY A SABER,...CON EL FRENAZO QUE HAS DADO ME LOS HAS MEZCLADO A TODOS !!!!

¿Qué pasa en el mundo árabe?

El árabe se va a la tienda del judío para comprar sujetadores negros.

El judío, presintiendo buen negocio, le comenta que son raros y que hay pocos y le vende cada uno a 40 euros.

El árabe compra 6, y vuelve algunos días después para comprar 2 docenas más.

El judío comenta que las piezas cada vez son más raras de encontrar y se las vende por 50 euros unidad.

Un mes más tarde, el árabe regresa y compra lo que le resta al judío por 75 euros cada uno.

El judío, muy curioso, le pregunta qué hace con tantos sujetadores negros...

Responde el árabe:

Corto el sujetador en dos y hago los sombreritos que usáis vosotros a 150 euros cada uno.

AHÍ, AHÍ FUE CUANDO EMPEZÓ LA GUERRA...



“LA ÚNICA VEZ QUE LA PUERTA SE CIERRA SOLA, ES CUANDO HAS DEJADO LAS LLAVES DENTRO”.
(Ley de Angustias Negro Destino)

Lo importante no es saber, es tener el teléfono del que sabe.

Monte Upo y alrededores 9-2-2012



Hacia Gorliz 2-1-2012

Como sopla Santi



Puente Euskalduna 2-1-2012



Pagomakurre 15-1-2012 ?



De
carnavales



Los locos de los ábados



Chascarrillo final



En La Bilbao-Bilbao (18-3-2012)

¿Qué es el Athletic? Después de demostrar a Europa como se juega al fútbol total.

El Athletic es el aítite y el nieto compartiendo bandera.

... El bocadillo de ama o la bufanda tejida por amama.

La bota del vecino y el abrazo con el desconocido.

La lluvia racheada, entrando por Ingenieros.

La mujer que de niña soñó con calzar botas y la hija que lo logró.

El último domingo compartido con aita, sin saber que sería el último.

El primer beso íntimo.....rodeado de 47.000 ojos.

El escudo al atardecer, al fondo de una calle de bares.

El puro fumado por uno, pero compartido por todos.

El grito desesperado, la emoción desbordada, la lágrima suelta.

Y el placer de los placeres. El éxtasis. El rugido del león.

El "A por ellos" y el "Beste bat" o el "Athleeeeeeeeeeeetic" con bufandas al viento. Los primeros cortos y rotundos. El tercero, arrastrado, con sentimiento, dejándote el alma: feliz.

Así es nuestro Club, de todos y de nadie, singular en filosofía y plural en seguidores.

Tan respetado como incomprendido.

Hay equipos que hacen historia, en el Athletic queremos hacer leyenda. Y todo porque, un día, en un acuerdo no escrito, quisimos seguir nuestro camino. Donde otros veían el final, nosotros veíamos principios. Elegimos ser David, cuando todos querían ser Goliat. A la utopía con la épica pasando por Bilbao.

En eso estábamos, y estamos. Un acuerdo que se mantiene, pese a todo, entre millones de aficionados alejados en lo geográfico, lo político, lo cultural y lo social. Aquel día, elegimos: "vencer menos, para ganar más". Y entendimos que el Athletic es una cuestión de familia. Lo del fútbol, créeme, es secundario...

ZU ZARA NAGUSIA !!!!!!!!!!!!!!!

Yo salgo en bici...

con la Sociedad de toda la vida: Sociedad Ciclista Bilbaína

